

¡PREJUICIOS FUERA!



QUEREMOS NORMALIZAR LA PREVENCIÓN Y EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS

¿Sabía que los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en 2030? En DKV no solo trabajamos para cuidar su salud física, sino que también estamos a su lado para mantener un buen estado emocional, ofreciéndole soluciones para cada una de sus necesidades y para facilitar un diagnóstico precoz.

¿LE GUSTARÍA GESTIONAR MEJOR SUS EMOCIONES DEL DÍA A DÍA?

Le ofrecemos **herramientas de autocuidado** y un **chat** con un psicólogo, a través de la funcionalidad “Cuida tu mente” de nuestra app [Quiero cuidarme Más](#).

Podrá aprender a gestionar y mejorar sus sentimientos y emociones desde [DKV Omm](#).

Además, ofrecemos **artículos de salud** escritos por profesionales reconocidos y en los que desmentimos bulos en nuestro [blog Quiero cuidarme](#).

¿ESTÁ VIVIENDO ALGUNA SITUACIÓN ADVERSA Y NECESITA APOYO?

Puede chatear con un psicólogo a través de la app [Quiero cuidarme Más](#).

También dispone de [línea telefónica psicoemocional](#) 900 810 675.

¿NECESITA ORIENTACIÓN PROFESIONAL?

Dispone de **consultas virtuales** con psiquiatras y psicólogos a través de la app [Quiero cuidarme Más](#), sin necesidad de autorización.



SERVICIOS A TRAVÉS DEL DKV CLUB SALUD Y BIENESTAR

Descuentos en terapias para solucionar conflictos familiares, desintoxicación digital, etc., a través del [DKV Club de Salud y Bienestar](#).

¿REQUIERE UN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO?

Puede acudir a **consultas** con psiquiatras y, si así lo prescribe, acceder a **tratamientos de psicoterapia** de carácter individual con los límites establecidos en su póliza (o con la prescripción del pediatra, en el caso de los niños).